



**Меню на 21 мая 2026 г. Неделя 2 День 4**  
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево**  
**МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл. ,СВО**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|                         |                                      |                 | Б                    | Ж            | У             |                                           |
| 1                       | 2                                    | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>          |                                      |                 |                      |              |               |                                           |
| 129                     | Котлеты рубленые из птицы            | 90              | 19,13                | 10,99        | 14,18         | 234,29                                    |
| 138                     | Картофельное пюре                    | 180             | 4,35                 | 6,72         | 29,37         | 195,94                                    |
| 285                     | Чай с лимоном и сахаром              | 200             | 0,06                 | 0,01         | 10,19         | 42,28                                     |
|                         | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 60              | 4                    | 0,6          | 33            | 152                                       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>530</b>      | <b>27,54</b>         | <b>18,32</b> | <b>86,74</b>  | <b>624,51</b>                             |
| <b>Обед</b>             |                                      |                 |                      |              |               |                                           |
| 34                      | Свекольник                           | 200/8           | 1,6                  | 4,08         | 10,9          | 86,4                                      |
| 388                     | Котлеты или биточки рыбные           | 90              | 21,6                 | 10,5         | 12,4          | 232,9                                     |
| 297                     | Каша гречневая рассыпчатая           | 150/4           | 8,8                  | 5,66         | 38,5          | 259,7                                     |
| 311                     | Кисель из концентрата »Валетек«      | 200             |                      |              | 24            | 95                                        |
|                         | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 60              | 4                    | 0,6          | 33            | 152                                       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                      | <b>712</b>      | <b>36</b>            | <b>20,84</b> | <b>118,8</b>  | <b>826</b>                                |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | <b>1242</b>     | <b>63,54</b>         | <b>39,16</b> | <b>205,54</b> | <b>1450,51</b>                            |

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|                         |                                                                                    |                 | Б                    | Ж            | У             |                                           |
| 1                       | 2                                                                                  | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                    |                 |                      |              |               |                                           |
| 205,00                  | Котлеты рубленые из птицы                                                          | 90              | 18,00                | 25,70        | 18,50         | 381,30                                    |
| 520                     | картофельное пюре                                                                  | 220             | 4,7                  | 7,3          | 30,7          | 215                                       |
| 285                     | Чай с лимоном и сахаром                                                            | 200             | 0,06                 | 0,01         | 10,19         | 42,28                                     |
|                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания с витамином и железом | 60              | 4                    | 0,6          | 33,0          | 152                                       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                    | <b>570</b>      | <b>26,36</b>         | <b>33,61</b> | <b>92,39</b>  | <b>790,58</b>                             |
| <b>Обед</b>             |                                                                                    |                 |                      |              |               |                                           |
| 34,00                   | Свекольник                                                                         | 250             | 2,00                 | 5,10         | 13,70         | 108,00                                    |
| 388,00                  | Котлеты или биточки рыбные                                                         | 120             | 28,80                | 14,00        | 16,60         | 311,0                                     |
| 297                     | Каша гречневая рассыпчатая                                                         | 250 /10         | 14,70                | 11,90        | 64,40         | 455,00                                    |
| 305,11                  | Витаминизированный кисель                                                          | 200             |                      |              | 23,5          | 95                                        |
|                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания с витамином и железом | 60              | 4                    | 0,6          | 33,0          | 152                                       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                    | <b>890</b>      | <b>49,10</b>         | <b>31,60</b> | <b>151,20</b> | <b>1121,00</b>                            |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                    | <b>1460</b>     | <b>75,46</b>         | <b>65,21</b> | <b>243,59</b> | <b>1911,58</b>                            |